



BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN

Vármegyei Diáksport és Szabadidő Egyesület

Székhely: 3535 Miskolc, Csendes utca 40.

Iroda cím: 3530 Miskolc, Mindszent tér 3.

E-mail: borsoddiaksport@gmail.com

Honlap: www.borsod-diaksport.hu

Atlétika Egyéni Diákolimpia V., VI. korcsoport Vármegyei Döntő versenykiírása 2025/2026. tanév Miskolc, 2026. április 21-22.

- A verseny célja: A vármegyei bajnoki címek és a továbbjutás eldöntése.
- A verseny rendezője: B.-A.-Z. Vármegyei Diáksport és Szabadidő Egyesület.
- A döntő ideje, helye: 2026. április 21. 9.30 óra; április 22. 9.30 óra
Miskolc-Egyetemváros, Miskolci Atlétikai Centrum
- Versenybírószám elnöke: Papp János
- Titkár: Zinger Béla, Szűcs Istvánné, Benőcs Dávid
Igazolók: Lengyel József, Kabai Balázs
- Versenyszámok: Az országos versenykiírás 71. oldala szerint.
- Nevezés: 2026. április 14-ig elektronikus formában az MDSZ honlapján (www.mdsz.hu)
- Korcsoport: V. (2009-2010), VI. korcsoport (2006-2007-2008). A 2011-ben született középiskolás tanulók, akik az V. és az összevont V-VI. korcsoport váltófutó-számaiban indulhatnak, de akkor saját IV. korcsoportjuk Atlétika Egyéni es Váltófutó Pályabajnokság versenyein nem vehetnek részt, ugyanakkor az Atlétika Többpróba, az Atlétika Mezei Futóbjnokság, valamint az Atlétika Ügyességi es Váltófutó Csapatbjnokság versenyein a saját korcsoportjukba visszaversenyezhetnek.
- Igazolás: **A versenynap kezdetén 8.45-től a helyszínen, vagy 30 perccel a versenyszám kezdete előtt az igazoló bizottságnál.**
- Összesítő névsor vagy internetes nevezési lap.
- Érvényes diákigazolvány. Diákigazolvány elvesztése esetén fényképpel, igazgatói aláírással és pecséttel ellátott iskolalátogatási igazolás szükséges. Fénykép hiánya esetén személyi igazolvány szükséges.
- TAJ kártya ajánlott.
- Megjegyzés: A helyszínen **semmilyen** indokkal nem fogadunk el nevezést.
- Indulási korlátozás:
- A vármegyei döntőn minden középiskola nemenként, korcsoportonként és versenyszámonként **3 főt indíthat**.
 - A fent említett létszám fölött is indítható további **1** fő versenyző, amennyiben az alábbi táblázatban lévő szinteket tudják teljesíteni:

Versenyszám	V. kcs fiú	VI. kcs fiú	V. kcs leány	VI. kcs leány
100 m	13,0	13,0	15,0	15,0
200 m	26,6	26,4	33,0	32,5

400 m	1:03,5	1:01,5	1:15,0	1:14,5
800 m	2:30,0	2:25,0	3:05,0	3:05,0
1500 m	5:30,0	5:25,0	6:30,0	6:30,0
3000 m	11:55,0	11:50,0	13:00,0	13:00,0
110/100 m gát	19,7	19,7	20,0	20,0
Magasugrás	1,45	1,50	1,25	1,25
Távolugrás	5,00	5,10	3,80	3,90
Súlylökés	10,00 (5 kg)	10,30 (6 kg)	7,50 (3 kg)	7,50 (4 kg)
Diszkoszvetés	20,00	21,00	18,00	19,00
Gerelyhajítás	25,00	26,00	18,00	18,00

- Egy iskolából nemenként, korcsoportonként és versenyszámonként maximum három versenyzőt pontozunk a pontszámításnál!
- V., VI. kcs-p-os versenyző 2 egyéni versenyszámban és a váltókban indulhat, **naponta**.
- 800 m, 1500 m és 3000 m közül **naponta csak egy** versenyszám választható.
- **FIGYELEM! A 4x100-as és a 4x400-as váltókban az V-VI. korcsoport EGYBEN versenyez.**

Költségek: A rendezés költségeit a szervezők, a részvétel költségeit az iskolák fedezik.

Díjazás: Az I-III. egyéni helyezettek érem, az I-III. helyezett váltók érem és oklevél díjazásban részesülnek.

Továbbjutás: Azok az egyéni versenyzők és váltók jutnak tovább az országos döntőbe, akik a vármegyei döntőn részt vesznek és teljesítik az országos versenykiírás 71. oldalán található országos szinteket. Futószámokban rövidtávokon 40 főig; 800 m, 1500 m és 3000 m-en 16 főig; váltók esetében 16 váltóig, ügyességi számokban 16 fő részvevőig bővíthető a résztvevők köre vármegyei versenyen elért eredmények alapján készített összesített rajtlistából.

Egyéb:

- A verseny időrendje tájékoztató jellegű, attól eltérést a versenybíróóság elrendelhet.
- A stadionban öltözési lehetőséget biztosítunk, de **minden felszerelést a lelátón kell elhelyezni**, felügyelet mellett! Az értéktárgyakért a rendezőség felelőséget nem vállal.
- Minden egyéb kérdésben a Diákolimpia és a MASZ versenykiírása az irányadó.
- A stadion berendezésében, öltözőben, lelátón okozott bármely kárért a kísérő testnevelő anyagilag felelős. Súlyosabb esetben a versenyből való kizárást vonhat maga után.

Miskolc, 2026. április 08.

Benőcs Dávid
Vármegyei DSSZE titkár

Atlétika Egyéni Diákolimpia V-VI. korcsoport
Vármegyei Döntő időrendje 2025/2026. tanév
Miskolc, 2026. április 21-22.

Az időrend tájékoztató jellegű!

2026. április 21. (kedd)

9.30 óra	110 m gát	fiú	VI. kcs. időfutam
	magasugrás	fiú	V., VI. kcs.
	súlylökés	fiú	VI. kcs.
	gerelyhajítás	fiú	V. kcs.
9.45 óra	100 m gát	lány	VI. kcs. Időfutam
10.10 óra	100 m	lány	VI. kcs. időelőfutam
10.20 óra	100 m	fiú	VI. kcs. időelőfutam
10.35 óra	100 m	lány	V. kcs. időelőfutam
10.45 óra	távolugrás	lány	VI. kcs.
10.50 óra	100 m	fiú	V. kcs. időelőfutam
10.55 óra	súlylökés	fiú	V. kcs.
	gerelyhajítás	fiú	VI. kcs.
11.20 óra	100 m	lány	VI. kcs. döntő
11.25 óra	100 m	fiú	VI. kcs. döntő
11.30 óra	100 m	lány	V. kcs. döntő
11.35 óra	100 m	fiú	V. kcs. döntő
11.45 óra	400 m	lány	VI. kcs. időfutam
11.55 óra	400 m	fiú	VI. kcs. időfutam
12.10 óra	400 m	lány	V. kcs. időfutam
	távolugrás	lány	V. kcs.
	diszkoszvetés	lány	VI. kcs.
12.20 óra	400 m	fiú	V. kcs. időfutam
12.30 óra	1500 m	lány	VI. kcs. időfutam
12.40 óra	1500 m	fiú	VI. kcs. időfutam
12.55 óra	1500 m	lány	V. kcs. időfutam
	diszkoszvetés	lány	V. kcs.
13.05 óra	1500 m	fiú	V. kcs. időfutam
13.20 óra	4x100 m	lány	V-VI. kcs. időfutam
13.30 óra	4x100 m	fiú	V-VI. kcs. időfutam

Atlétika Egyéni Diákolimpia V-VI. korcsoport
Vármegyei Döntő időrendje 2025/2026. tanév
Miskolc, 2026. április 21-22.

Az időrend tájékoztató jellegű!

2026. április 22. (szerda)

9.30 óra	110 m gát	fiú	V. kcs. időfutam
	távolugrás	fiú	VI. kcs.
	súlylökés	lány	V. kcs.
	gerelyhajítás	lány	VI. kcs.
9.45 óra	100 m gát	lány	V. kcs. időfutam
	magasugrás	lány	V., VI. kcs.
10.00 óra	3000 m	fiú	VI. kcs. időfutam
10.20 óra	3000 m	fiú	V. kcs. időfutam
10.30 óra	gerelyhajítás	lány	V. kcs.
10.40 óra	3000 m	lány	VI. kcs. időfutam
10.50 óra	távolugrás	fiú	V. kcs.
11.00 óra	3000 m	lány	V. kcs. időfutam
	súlylökés	lány	VI. kcs.
11.20 óra	200 m	fiú	VI. kcs. időfutam
11.30 óra	200 m	fiú	V. kcs. időfutam
	diszkoszvetés	fiú	VI. kcs.
11.45 óra	200 m	lány	VI. kcs. időfutam
11.55 óra	200 m	lány	V. kcs. időfutam
12.10 óra	800 m	fiú	VI. kcs. időfutam
12.20 óra	800 m	fiú	V. kcs. időfutam
	diszkoszvetés	fiú	V. kcs.
12.35 óra	800 m	lány	VI. kcs. időfutam
12.45 óra	800 m	lány	V. kcs. időfutam
13.00 óra	4x400 m	fiú	V-VI. kcs. időfutam
13.10 óra	4x400 m	lány	V-VI. kcs. időfutam